

E come @EDULCORANTI

Comportamenti alimentari

1 adulto su 8

dice di consumare pochi o pochissimi grassi



1 uomo su 2 e 2 donne su 3

prestano attenzione alle calorie consumate

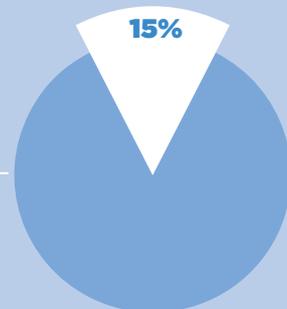


1 adulto su 10

considera l'uso di un dolcificante per ridurre il consumo di zucchero



Il consumo di zuccheri semplici non dovrebbe superare il **15%** dell'apporto calorico giornaliero (2.000 kcal)



= **75 grammi**
(300 kcal)

Salute della bocca

Gli edulcoranti non fermentano e sono quindi "amici" dei denti



I prodotti più diffusi con edulcoranti



Chewing gum XILITOLO



Prodotti lattiero-caseari SUCRALOSIO



Soft drink ACESULFAME K, ASPARTAME, CICLAMMATO, SACCARINA, STEVIA

Nel caffè

1 cucchiaino di zucchero → **20 kcal**

1 dolcificante artificiale → **0 kcal**

Quanto se ne parla



A parlarne sono di più le donne. Il **90%** di queste ha tra i 21 e i 50 anni

8.000 conversazioni online sugli edulcoranti ogni anno

58% Twitter

25% Blog

9% Forum

8% News



Il prossimo sul mercato

● **ADVANTAME** da 20.000 a 40.000 volte più dolce dello zucchero e, quindi, utilizzato a dosi bassissime